

熊本市発達障がい者支援センターみなわ

# みなわクラブ 2024



みなわクラブは、発達障がいの方向けのみなわが行っているグループ活動です。「これって自分だけ？」  
「他の人はどうしているの？」参加者の方の体験を聞いたり、悩みを話したりできます。  
楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか？ 話を聞くだけの参加も OK ですよ。

8/24(土) 10:00 - 13:00

下通 or みなわ集合

## アニメイトでお買い物 & ランチ☆パーティー



アニメイトでお買い物→マックでランチを購入後、  
静かなお部屋に移動、熱い推し語りも黙食も OK♪  
※交通費とマクドナルドのランチ代が必要です  
※どちらかみの参加希望者はご相談下さい  
対象:みなわの相談者 定員 5 名

8/30(金) 9:30 - 11:30

あいぽーと

## 入門！ ボランティアをやってみよう

だれかの役に立ちたい°・°°°  
ボランティアを体験(広報誌発送のお手伝い)を  
してみたい方への入門講座です。  
対象:どなたでも 定員 3 名

9/21(土) 10:00 - 11:30

希望荘 2F 会議室 A

## 仕事のあれこれを語る会(土曜)

働く大変さについて、周りの人と共有したい方  
仕事の愚痴を話したい方、働くうえでの工夫など  
を知りたい方の集まりです。  
対象:どなたでも 定員 10 名

10/9(水) 15:00 - 16:30

希望荘 2F 会議室 A

## 仕事のあれこれを語る会(平日)

働く大変さについて、周りの人と共有したい方  
仕事の愚痴を話したい方、働くうえでの工夫など  
を知りたい方の集まりです。  
対象:どなたでも 定員 10 名

10/12(土) 10:00 - 11:30

希望荘 2F 大ホール

知らなかったでは済まされない

## お金とのつきあい方

～多重債務を防ぐために～  
見えないお金も含めた、お金と上手につきあうた  
めのコツを学びましょう。

講師:宮園由紀代先生・当事者の方

対象:どなたでも 定員 10 名

R7年2月14(金) 13:00-15:30

みなわ集合(現地集合は13:30)

就活準備講座

## 初めの一步

～仕事の相談機関について知ろう～  
効果的な就活のため、まずこの窓口で相談した  
ら良いの？相談機関を実際に見て、利用の仕方や  
どんな就活のやり方があるのか知りましょう！

※現地までの交通費が必要です。

見学先:ヤングハローワーク、ジョブカフェ、ライフワークサポートセン

ター線 ※親子での参加希望者は事前にご相談下さい。

対象:どなたでも 定員 10 名

※ 参加方法、注意事項、開催場所の地図は裏面です

## 参加方法

- ・みなわをご利用の方は担当へお伝えください。
- ・みなわを利用したことがない方は、電話にてお問合せください。

☎ 096-366-1919

- ・参加費はすべて無料です。

※自己負担

8/24 ランチ代(マクドナルド)と現地までの交通費

2/14 現地までの交通費

## 安心して参加できるように…

- ・会の内容や参加者の情報を SNS や外部出さないことが参加の条件になります。
- ・ハンドルネームでの参加も可能です。
- ・会話に自信がないけれど参加してみたい方は配慮しますので事前にご相談ください。

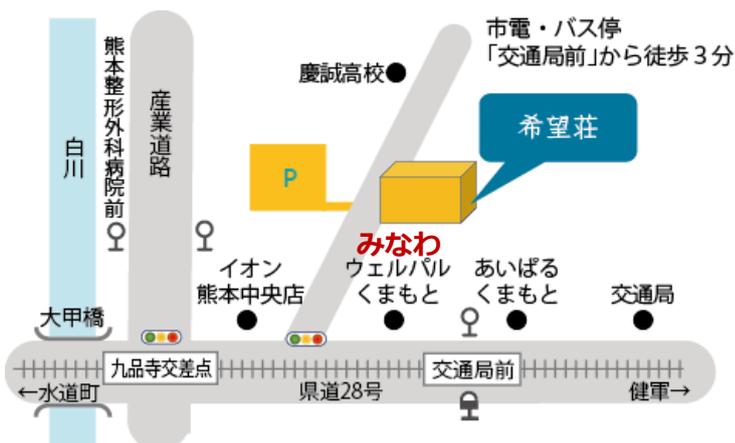
## 開催場所のご案内

### 熊本市障がい者福祉センター「希望荘」

住 所 熊本市中央区大江 5 丁目 1-15

アクセス 市電、バス停留所「交通局前」から徒歩 3 分

駐車場 希望荘の道路向かいに 50 台分あります。



## お問合せ先

熊本市発達障がい者支援センターみなわ

熊本市中央区大江 5 丁目 1-1 ウェルパルくまもと 2 階

(電話) 096-366-1919

(担当者) 松尾、椎山、谷

