

# ホープルーム

～心の回復を支える学びの場～

テーマ

## ホープルームの冬支度

- ・メンタルヘルスについて
- ・アロマハンドマッサージ
- ・茶話会

日時

11月18日(土)

13:30～15:30

申込締切11月11日 定員先着10名様

場所 中央公民館 中外議室3(参加料500円)

ホームページ

参加申込



お問い合わせ KP5000 070-4731-0500