

就労移行支援事業所 **d-career** ディーキャリア熊本オフィス

計画を立てて物事を進めるのが苦手

空気を読むことやコミュニケーションが苦手

注意力が散漫になりミスを繰り返すことがある

忘れ物・失くし物が多い

こだわりが強く融通がきかない

身の回りの整理や片付けが苦手

あなたらしい「なりたい姿」へ。

発達障害の特性による苦手に工夫を。やりがいのある仕事で働くを楽しむ。

このような **不安・悩み・疑問** を抱えていませんか？

- 障害をオープンにして働くべきか悩んでいる…
- 発達障害の「特性による苦手」への対処法はないの？
- 障害について「相談できる相手」がいない！
- 休職中だけど、「復職」できるのか不安…
- 自分と「同じ障害を抱える人」の話が聞きたい！
- 「障害者手帳」って取得すべき？

就職時平均給与(1ヶ月平均/2020年度実績)

正社員平均給与 **18.9万円**

障害のある方の1か月の平均給与

精神障害:12.5万円/発達障害:12.7万円

全雇用形態平均給与 **16.3万円**

就職後職場定着率(就職後6ヶ月/2020年度実績)

93.4%

障害のある方の平均職場定着率

精神障害:49.3%/発達障害:71.5%

「やりがいある仕事」「働きづらさ・苦手への対処」「安定した収入」で

あなたらしいキャリアを目指しませんか？

個別相談会受付中! お気軽にご相談ください! <https://dd-career.com/>

就労移行支援ディーキャリアとは

就労移行支援事業所は、障害のある方が就職するための「訓練・就職活動」の支援をおこなう障害福祉サービスです。(厚生労働省の許認可事業)

ディーキャリアは、大人の発達障害に特化したコンテンツで、長期的な就業に向けたサポートをおこなっています。

大人の発達障害とは

発達障害は、先天的なものであり、通常低年齢から症状が現れるとされていますが、あえて「大人の発達障害」という言い方をすることがあります。これには、周囲が理解をしていないことから症状が見逃されていることや、子どものときには症状が目立たずに気づかないまま大人になることなど、さまざまな理由がありますが、発達障害に「社会的な障害」という側面があることが特に大きな理由になっていると考えられています。



よくある質問

- Q1.利用料はどのくらいかかりますか？**
就労移行支援事業所の利用料は、9割が国と自治体が負担、残りの1割が自己負担です。さらに、世帯所得に応じて、「負担上限月額区分」が設定されており、1か月の利用日数に関わらず、それ以上の負担は生じません。ディーキャリアの利用者の方のうち約8割程度の方が、自己負担額0円で通所をされています。
- Q2.障害者手帳は必要ですか？**
障害者手帳をお持ちでない方でも、医師の「診断書」や「意見書」など、支援が必要であることを証明できる書類をご用意いただければ、自治体の判断により利用をすることができます。
- Q3.利用条件はありますか？**
下記3つの条件を満たす必要があります。
・原則65歳未満の方
・障害(精神障害、発達障害、身体障害、知的障害、難病)のある方
・一般企業等(就労継続支援A型・B型など福祉支援のある事業所以外)への就職を目指しており、就職が可能と見込まれている方
- Q4.利用期間はどれくらいですか？**
原則最長24カ月(2年)ですが、自治体より必要性が認められると、更に最大1年間延長されることがあります。利用期間は個人や事業所により差があります。ディーキャリアでは、平均すると8~10カ月です。

ご利用の流れ

STEP 1 お問い合わせ まずはお気軽にお電話もしくはホームページよりご連絡ください。	STEP 2 無料見学・面談 ディーキャリアの事業所やプログラムを見学することができます。面談時に日頃のお悩みや不安なこと課題についてお伺いします。	STEP 3 無料体験 ディーキャリアのオリジナルプログラムを無料で受講いただけます。	STEP 4 利用申請手続きのご案内 「障害福祉サービス受給者証」発行などの利用手続きのご案内をいたします。ディーキャリアスタッフがサポートします。	STEP 5 利用契約(サービス利用開始) 障害福祉サービス受給者証の発行が完了次第、契約をおこないます。	START 利用開始 契約後はディーキャリア利用のスケジュールを相談の上で決めていきます。
--	--	---	--	---	---

ディーキャリア 熊本オフィス

〒862-0975
熊本県熊本市中央区新屋敷1-14-35
クロススクエア熊本九品寺6F-B号室

アクセス
「九品寺交差点」バス停すぐ
熊本市電「九品寺交差点駅」より徒歩2分



見学・無料相談会 随時開催中!

お問い合わせはこちら
TEL:096-342-5995

Webからのお問い合わせはこちら▶

“働く” = やりがい × あなたらしさ

仕事に充実感や手応えを持ち、生き活きと働く。

障害特性による働きづらさをフォローする「働き続けるためのプログラム」と自分の価値観や適職を見極める「やりがいを見つけるためのカリキュラム」でサポートします。



ディーキャリアの特徴

point

01 就職“後”を見据えたサポート

働くうえでの「障害特性による苦手」を見極め、セルフケアを実践するための環境を用意しています。

実際の職場を想定しながら
トレーニングができる

オフィス環境



“働く環境”で直面する課題への
対処法を身につける

模擬職場



point

02 発達障害の特性に応じたコンテンツ

自身の障害特性への理解を深め、「働きづらさ」への工夫を習得します。

発達障害者の
就労継続に特化した

独自開発プログラム



自身の障害特性を見極め、
対策を身につけるための

発達障害の理解



point

03 ディーキャリアポリシー

人生を豊かにする「あなたらしい働き方の実現」を目指すための
支援方針を掲げています。

利用者の皆さまを支援する際に
最も大事にしている

ディーキャリアポリシー



“なりたい”をともに探しできるを後押しし
やるべきを伝えるやりがいを
目指すための支援を提供します



卒業生の声

ストレスへの付き合い方を学んだ!

「ストレスへの付き合い方」を学びました。体調管理シートの活用を通して、ストレスに気づけるようになりました。自分なりの「ストレスへの対処法」を習得することで、体調不良もほとんどなくなり、ネガティブな気持ちになったときの感情コントロールもできるようになりました。



Mさん(訓練期間:8ヶ月)
ADHD(注意欠如多動性障害)
職種/プログラマー
雇用形態/アルバイト
(入社1年経過後正社員登用予定)
給与/22.5万円(中途)
就職先/エレクトロニクス総合会社
(東証1部上場)

「働きづらさ」に工夫をし、
あなたらしい働き方を探しましょう。

理想の働き方を見つけられた!

「なりたい姿の明確化」や「目標設定と振り返り」によって効率よく課題の解決に取り組んだおかげで、仕事を通して実現したいことを見つけられました。その後「障害のある自分だからこそできることをしたい」という目標を持って就職活動に臨んだ結果、自分の理想に合う会社に入社できました。



Yさん(訓練期間:8ヶ月)
ADHD(注意欠如多動性障害)
ASD(自閉症スペクトラム障害)
職種/一般事務
雇用形態/契約社員
給与/20万円
就職先/人事コンサルティング会社

ディーキャリアのコース 就職までのステップ

やりがいを感じられる仕事 × あなたらしい働き方 の実現を目指す

[ライフスキルコース] [ワークスキルコース] [リクルートコース]の3ステップで「やりがい×あなたらしさ」を目指します。就職はゴールではありません。社会で活躍しつづけることを目標に、生きづらさ・働きづらさとの付き合い方を習得していきます。



凸を強みに
凹に工夫を!

1/ ライフスキルコース

「生きやすさ」
||
自己理解を深める



“生きるため”の
自己理解

- ・自身の障害特性の理解
- ・障害特性による苦手への対処法
- ・キャリアプランニング(過去分析、未来設計、人生のビジョン、価値観)



セルフケア

- ・勤怠(生活リズム)安定のためのセルフケアシート作成
- ・感情への向き合い方、ストレス対処法
- ・コミュニケーションスキルの習得

2/ ワークスキルコース

「働きやすさ」
||
仕事スキルを高める



“働くため”の
自己理解を深める

- ・得意(長所)や自身のスキルを活かせる職種探し
- ・障害特性と、求める合理的配慮を具体化
- ・自身の取扱説明書「ナビゲーションブック」の作成



仕事スキル

- ・職場適応力、実務能力を習得するための模擬業務
- ・自己理解を深め、セルフケアを実践するための企業実習

3/ リクルートコース

「働き続ける」
||
継続するコツを掴む



“働き続けるため”の
選択をする

- ・就活のポイントや働きやすい環境の見つけ方
- ・就職後の定着に必要なノウハウ
- ・他者に自身を説明し、理解してもらうテクニック



就職活動

- ・就職活動スケジュールの策定
- ・得意と苦手な伝わる応募書類作成
- ・自己PR力を高める面接練習

パソコン 初級者向け ワーク標準コース

e-learningでExcelやPowerPoint等の基礎PCスキル習得

ワークスキルコースに移行する前に基礎的なPCスキルを習得します。(PCスキルに不安がある方のみ受講いただけます。)



卒業生の声